Metodický materiál k výuce první pomoci

Kardiopulmonální resuscitace, Rautekova zotavovací poloha

1. **Zprůchodnění dýchacích cest provedeme:**
   a. vytažením jazyka
   b. předkloněním hlavy
   c. zakloněním hlavy a tahem za bradu

2. **Poměr kompresí a vdechů je u KPR dospělého:**
   a. 30:3
   b. 30:2
   c. 15:2

3. **Hloubka stlačení je při KPR dospělého:**
   a. 2–3 cm
   b. 5–6 cm
   c. nedůležitá

4. **Hloubka stlačení je při KPR dítěte:**
   a. 1/3 hrudníku
   b. 2/3 hrudníku
   c. co nejmenší

5. **Srdeční masáž dospělého provádíme:**
   a. 2 rukama
   b. 1 rukou
   c. 2 prsty

6. **Srdeční masáž dítěte do jednoho roku provádíme:**
   a. 2 rukama
   b. 2 prsty
   c. 1 rukou

7. **Umělé vdechy by měly být:**
   a. co nejsilnější a největší
   b. plynulé a úměrné velikosti postiženého
   c. co nejmenší

8. Frekvence srdeční masáže je:

a. 60/min

b. 80/min

c. alespoň 100/min

9. Pokud nejsme ochotni dýchat při resuscitaci do postiženého:

a. provádíme „hands only“ resuscitaci

b. počkáme u postiženého do příjezdu ZZS a pouze jej kontrolujeme

c. zavoláme ZZS, postiženého nemusíme kontrolovat

10. Gasping je:

a. normální dýchaní

b. plynatost

c. lapavé dýchání (nenormální dýchání)

11. ZZS voláme při resuscitaci dospělého (1 zachránce):

a. ihned

b. po 1 minutě resuscitace

c. po 5 minutách resuscitace

12. ZZS voláme při resuscitace dítěte (1 zachránce):

a. po 1 minutě resuscitace

b. po 5 minutách resuscitace

c. ihned

13. Použití AED při resuscitaci šanci na přežití:

a. zvyšuje

b. snižuje

c. neovlivňuje

14. Rautekova zotavovací poloha se používá:

a. u postiženého v bezvědomí, který má lapavé dýchání

b. u postiženého v bezvědomí, který dýchá a hrozí vdechnutí zvratků

c. u postiženého v bezvědomí, který nedýchá

15. V případě, že je na místo, kde probíhá resuscitace přinesen AED:

a. resuscitace je i nadále s podporou AED prováděna v poměru 30:2

b. resuscitace je ukončena a pacient je dále léčen pomocí AED

c. resuscitace je od chvíle aktivace AED prováděna poměrem 5:1

16. Základní životní funkce jsou:

a. hypertenze a hypotermie

b. minutová tepová frekvence

c. vědomí, dýchání a krevní oběh

17. Stav po tonutí, postižený v bezvědomí:

a. vylijeme vodu z plic a zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy

b. zahájíme resuscitaci 2 umělými vdechy, vodu z plic vyléváme

c. zahájíme resuscitaci 5 umělými vdechy, vodu z plic nevyléváme

Řešení

1	c	7	b	13	a
2	b	8	c	14	b
3	b	9	a	15	a
4	a	10	c	16	c
5	a	11	a	17	c
6	b	12	a		